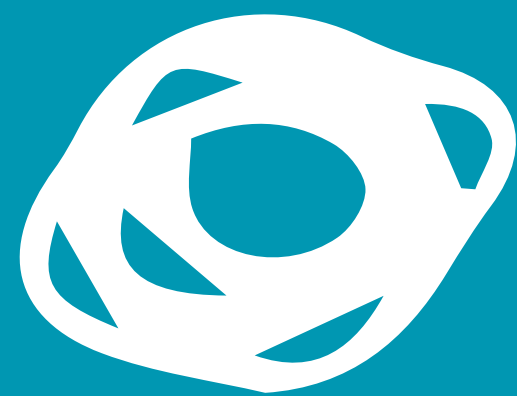


“



**La sobriété énergétique ...
... Quels sont vos usages?**



”

Vos réponses :

**L'utilisation
d'ampoules LED
Débrancher la
nuit ce qui ne
sert pas**

**Sobriété
énergétique =>
liée à la finance**

**Éteindre le
chauffage en
sortant de la
maison**

**Adopter les
écogestes pour
développer la
sobriété énergétique
et diminuer les
factures (en plus,
c'est plus écolo !)**

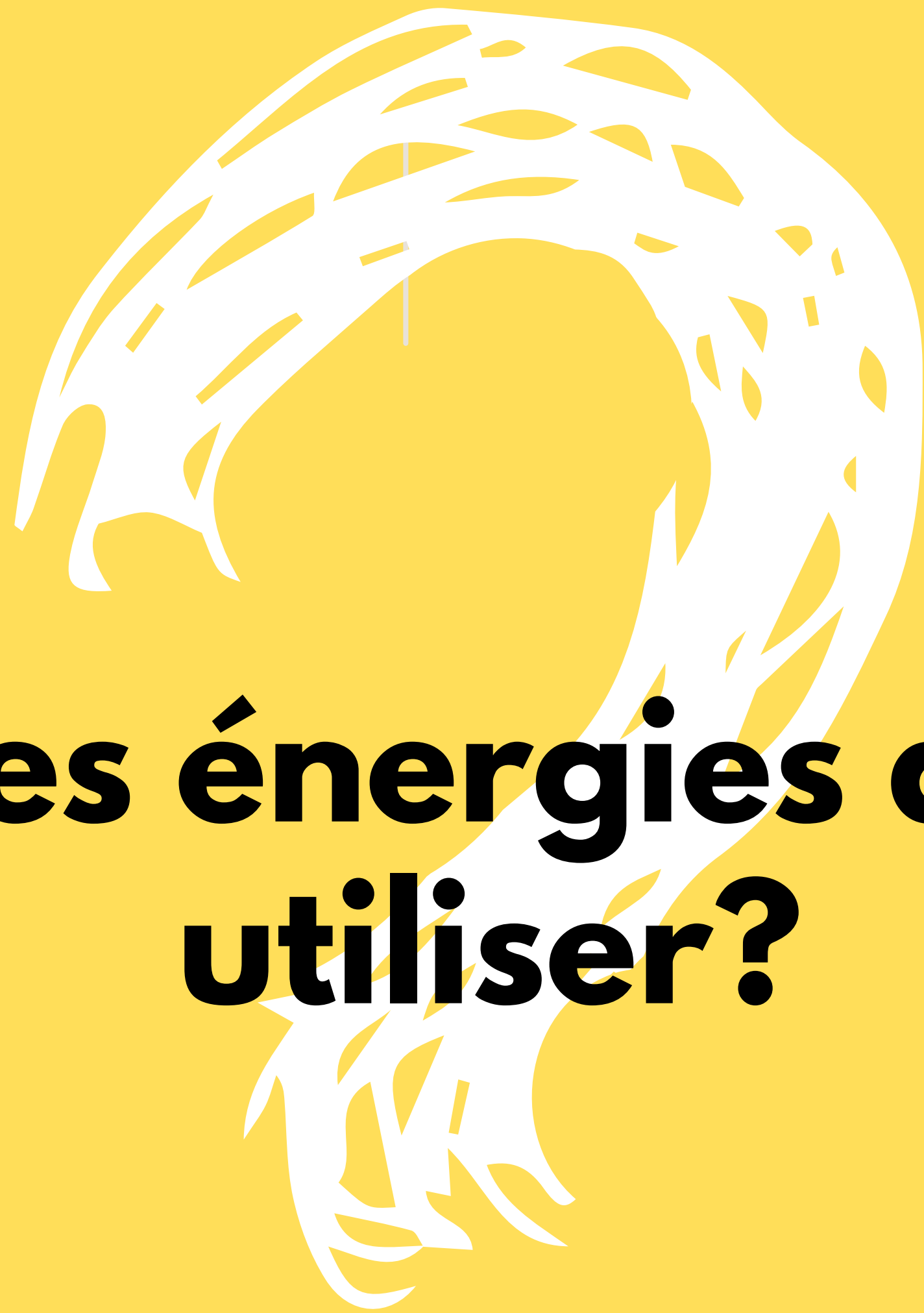
**Baisser le
chauffage, le
mettre à 17°C.
Vivre dans le froid**

**Différer les heures
d'usage pour
mieux consommer**

**Pour se
réchauffer : thé,
bouillotte, plaid,
chaussettes
thermiques**

**Je débranche tous
mes appareils
électriques quand
je pars en week-
end ou plus.**

“



**Quelles énergies doit-on
utiliser?**



”

Vos réponses :

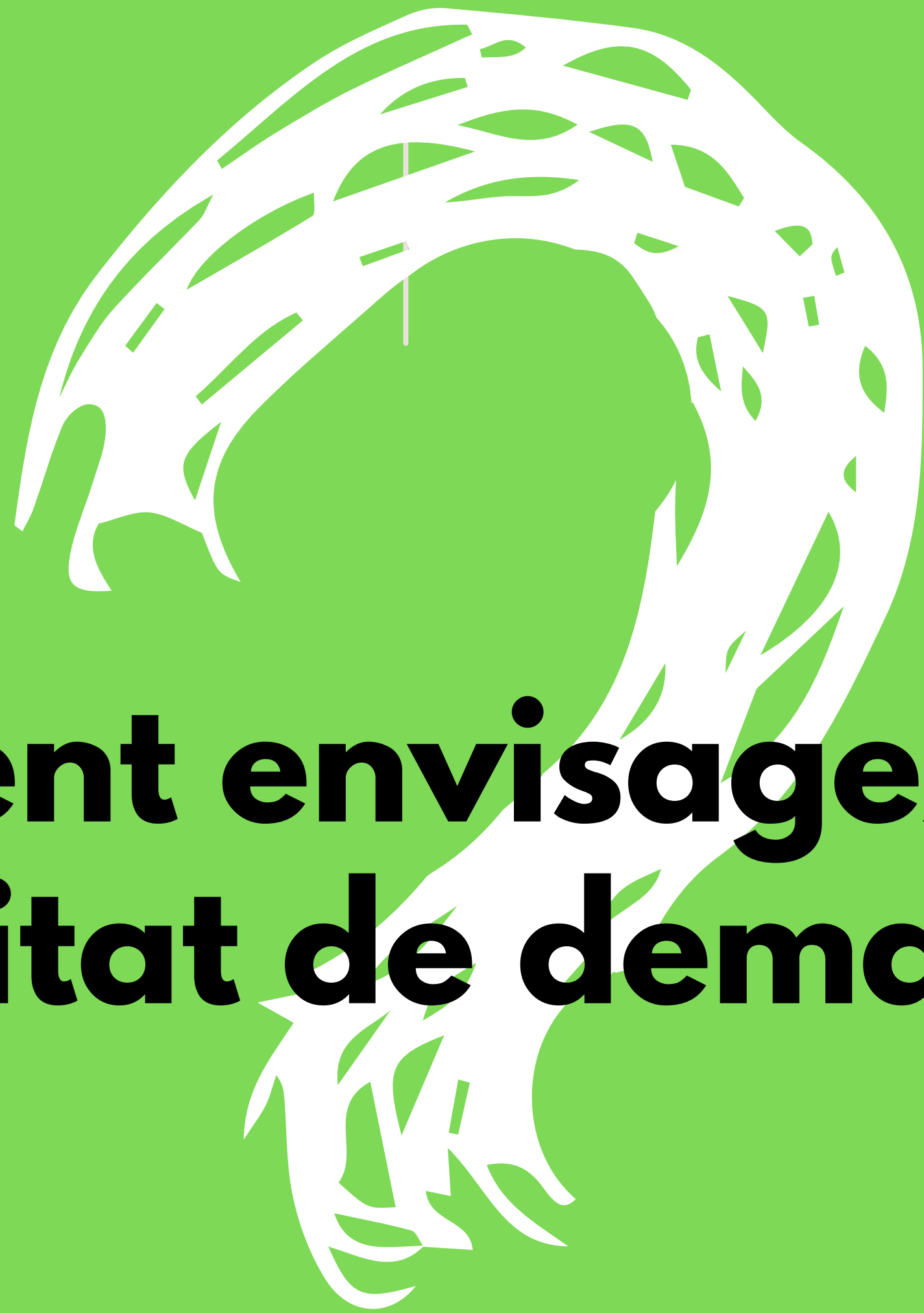
**Ma dette de plus
de 500€ à EDF
pour mon
logement mal
isolé !
PS : je suis
étudiante**

Le nucléaire

**Le nucléaire à
supporter jusqu'en
2050
Energie renouvelable à
100% en 2050**

**Solaire
Nucléaire sous une
nouvelle forme
L'éolien c'est moyen car
mal recyclé
Un barrage c'est bien,
mais va mourir**

“



**Comment envisagez-vous
l'habitat de demain ?**



”

Vos réponses :

**Autonomie
totale,
production à
100% et du vert
+++**

**Tiny House
Habitat autosuffisant
Eco-lieux
Développement des éco-
quartiers
Habitats en construction
durable
Généraliser les composts**

**Réutiliser et aménager au
mieux les bâtiments inutilisés
et adapter les matériaux
contre les fuites thermiques,
pour garder/stocker la chaleur.
Des systèmes tournants de
locations, colocations, pour
occuper les logements et
réduire les coûts eau/
électricité**

**L'habitat de demain doit
être bien aménagé :
isolé, écolo et doit
répondre aux besoins
des locataires et
propriétaires**

**Des bâtiments mieux
isolés, qui fonctionnent
avec des énergies
renouvelables, qui
réutilisent la chaleur
dégagée par les appareils
tels que le four ...**

**On en aura demain?
Maison plus saine,
économique et
écologique.
Jardin, autonomie
Récup / réutilisation des
matériaux
"Descendre" notre
confort**

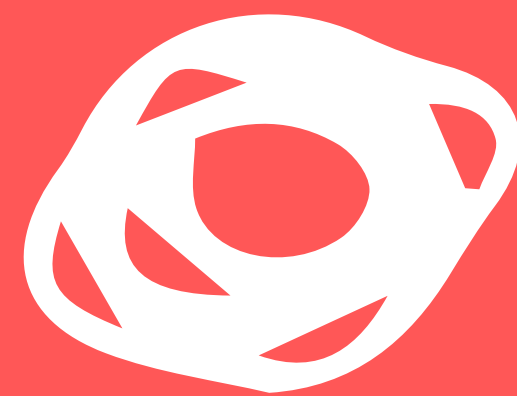
**Moins de passoires
thermiques
Neutre en carbone
=> autosuffisant**

**Vivre dans une
Tiny House**

“

**Face à l'inflation ...
... Quelles sont vos
solutions ?**

”



Vos réponses :

Récupérer encore plus
Epouser Seb car il est très riche
Solde/Promotions
Faire attention
Consommer local

Pour les petits plaisirs et lutter contre le gaspillage alimentaire, j'utilise l'application TooGoodToGo !

Réduire les frais de courses, réduire la viande

Limiter l'usage du chauffage et de l'eau
Moins de viande
Acheter les produits à date courte => à cause du coût

Investir, placer son argent à des taux plus fort que l'inflation

Regarder quel article est le moins cher (constamment)

Trouver des produits locaux (si possible) qui rémunèrent directement les producteurs.
Eviter de donner une marge aux intermédiaires, ça réduit le coût !
Les points de regroupement type AMAP sont à développer.

Pour les vêtements : Seconde-main, troc avec ses amis
Pour le transport : utiliser les transports à mobilité douce (si possible)

Prendre le temps de réfléchir avant de faire mes achats (voir ce qui est nécessaire ou pas).
Privilégier les produits de seconde main

Acheter moins et utiliser les choses que l'on a déjà
Coopérative alimentaire
Panier de légumes à 10€
Crous
Regarder le prix au kilo
Calculer les portions de repas
Produits bruts et de saison

Avoir de l'argent (je ne dis pas que c'est simple !)